

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.99
		Revisão/Revision/Revisión:	02
	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline	Data/Date:	30.09.2022
		Página/Page:	1 de 5

1. Identificação da Empresa/Company Identification/Identification de l'entreprise

Designação/Company/Designation: Alma e Valor, Lda

Morada/Address/Adresse: Estrada de Miraventos, lote 4 B,
2900-501 Setúbal

Telefone/Telephone/Téléphone : [21 238 2383](tel:212382383)

Mail: cliente.pt@iswari.com



2. Características do Produto/Product Features/Caractéristiques du produit

Designação comercial/Trade name/Désignation commerciale: Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline

Produzido/Produced /Produit: República Checa/ Czech Republic/ République de Checa

Descrição do produto/Product description /Description du produit:

Barra de proteína com chia, limão e spirulina.

Protein bar with spirulina and nuts.

Barre protéinée à la spiruline et aux noix.

Ingredientes/Ingredients/Ingrédients:

Tâmaras*, **amêndoas***, néctar de coco*, sementes de chia* (*Salvia hispanica*) (5%), proteína de ervilha* (4%), proteína de arroz* (4%), sementes de abóbora*, pasta de **amêndoa*** mateiga de cacau*, spirulina* (2%), sal marinho, óleo essencial de limão* (0,05%), pasta de **caju*** e pasta de **avelã***. *Ingredientes de origem biológica.

Dates*, **almonds***, coconut nectar*, Chia seeds* (*Salvia hispanica*) (5%), pea protein* (4%), rice protein* (4%), pumpkin seeds*, almond paste*, cacao butter*, spirulina* (2%), sea salt and lemon essential oil* (0,05%), **cashew paste*** and **hazelnut paste***. *Organic ingredients.

Dattes*, **amandes***, nectar de noix de coco*, graines de chia* (*Salvia hispanica*) (5%), protéine de pois* (4%), protéine de riz* (4%), graines de citrouille*, pâte de **amandes***, beurre de cacao*, spiruline* (2%), sel de mer, huile essentielle de citron* (0,05%), pâte de **cajou*** et pâte de **noisette***. *Issus de l'agriculture biologique.

Alergénios/Allergens/Allergènes:

Isento de glúten. Contém amêndoas, caju e avelã. Pode conter vestígios de frutos secos de casca e sementes de sésamo. Pode conter ocasionalmente pedaços de cascas de frutos de casca rija e caroços de fruta.

Gluten-free. Contains almonds, cashew and hazelnut. May contain traces of nuts and sesame seeds. May contain occasional pieces of nuts shells and fruit pits.

Sans gluten. Contient amandes, cajou et noisette. Peut contenir des traces de fruits à coque et de graines de sésame. Peut parfois contenir des morceaux de coquille et des pépins de fruits.

Processo de fabrico/Manufacturing process/Procédure de fabrication:

Mistura de todos os ingredientes, moldagem e embalagem/ Mixing all ingredients, molding and packaging/ Mélange de tous les ingrédients, moulage et emballage.

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.99
		Revisão/Revision/Revisión:	02
	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline	Data/Date:	30.09.2022
		Página/Page:	2 de 5

Consumidor alvo/Target consumer/Consommateur cible:

Público em geral/ General public/ Grand public.

Conservação e validade/Preservation and shelf-life/Conservation et validité:

Conservação em ambiente seco e fresco, em local escuro. Tempo de prateleira de 14 meses desde o dia de produção em embalagem fechada.

Após abertura, consumir no prazo de 5 dias.

Preserve in dry cool environment, in the dark. Shelf-life of 14 months from the day of sealed pack production.

Consume within 5 days after opening.

Conservation dans un environnement sec et frais, dans un endroit sombre.

Durée de conservation de 14 mois à partir du jour de la production dans un emballage fermé.

Après ouverture, à consommer dans les 5 jours.

Sugestão de utilização/Suggested use and preparation/Utilisation et préparation suggérée :

Produto a consumir/ Ready to consume/ Produit à consommer.

Restrições/Restriction/Restrictions:

O produto/ingredientes são: The product/ingredients are: Le produit/les ingrédients sont:	Sim/Não: Yes/No: Oui/Non:
Geneticamente modificados Genetically modified Génétiquement modifié	Não No Non
Irradiado Irradiated Irradié	Não No Non

3. Requerimentos Analíticos/A analytical requirements/Exigences analytiques

Características organolépticas/Organoleptic characteristics/Caractéristiques organoleptiques:

Aroma e Sabor/Flavour/Arôme et saveur: Característico/ Characteristic/ Caractéristique

Aspeto/Aspect/Aspect: Característico/ Characteristic /Caractéristique

Textura/Texture/Texture: Macia com pedaços/ soft with pieces/ doux avec des morceaux

Características microbiológicas e Químicas/Microbiological and chemical characteristics/Caractéristiques microbiologique:

Aeróbios mesófilos/Total vials/Mésophile aérobie	<1,0x10 ⁵ ufc/g / cfu/g
Bolores e leveduras/Yeasts and molds/Les moisissures et la levures	1,0x10 ⁴ ufc/g / cfu/g
E. Coli	100 ufc/g /cfu/g
Staphylococcus aureus	100 ufc/g / cfu/g

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.99
		Revisão/Revision/Revisión:	02
	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline	Data/Date:	30.09.2022
		Página/Page:	3 de 5

Salmonella/Salmonella/Salmonelle	Ausência em 25 g/Absence in 25g/Absence dans 25 g
Pesticidas/Pesticides/Pesticides	De acordo com a legislação Europeia/In agreement with EU regulation/Conformément à la réglementation de l'EU
Metais Pesados/Heavy metals/Métaux lourds	De acordo com a legislação Europeia/In agreement with EU regulation/Conformément à la réglementation de l'EU

De acordo com: ISO4833, 4831, 4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulamento (CE) Nº 1881/2006 e revisões subsequentes;

In agreement with: ISO 4833, 4831-4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Regulation (CE) Nº1881/2006 and subsequent revisions.

Selon la norme: ISO 4833, 4831-4832, 6888, 7954, 7932, 6579, Règlement (CE) Nº1881/2006 et les révisions ultérieures.

Declaração Nutricional/Nutritional declaration/Déclaration Nutritionnelle

	Por 100g de produto Per 100g of product Pour 100g de produit	Por 47g de produto Per 47g of product Pour 47g de produit
Energia/Energy /Énergie (kJ/ kcal)	1611/384	757/180
Lípidos/Fat/Matières grasses (g)	15	7,1
Dos quais saturados/Of which saturates/ dont acides gras saturés(g)	3	1
Hidratos de Carbono/ Carbohydrates/Glucides (g)	43	20
Dos quais açúcares/Of which sugars/Dont sucres (g)	39	18
Fibra/Fibre/Fibres alimentaires (g)	8,7	4,1
Proteínas/Proteins/Protéines (g)	15	7,1
Sal/ Salt/ Sel (g)	0,34	0,16

*Dose de referência para um adulto médio (8400kJ/2000kcal) / *Reference Intake of an average adult (8400 kJ/ 2000 kcal) / * Apports quotiens de référence pour un adulte (8400 kJ/ 2000 kcal)

**Valores de referência do Nutriente/ **Nutrient Reference Value/ ** Valeur Nutritionnelle de référence

Informações adicionais/Additional information/Information additionnel:

	Sim/Yes/Oui	Não/No/Non
Adequado a vegans/Suitable for vegans/Convient aux végétaliens	X	
Biológico/Organic/Biologique	X	
Sem açúcar adicionado/No added sugars/Sans sucre ajouté	X	
Tem baixo teor em sal/Has low salt content/Faible teneur en sel	X	

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.99
		Revisão/Revision/Revisión:	02
	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline	Data/Date:	30.09.2022
		Página/Page:	4 de 5

4. Características da embalagem/Packaging/Caractéristiques de l'emballage

Embalagem de 47g /Embalagem de aptidão alimentar: Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

47g pack/ Food grade: Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

Emballage de 47g /Emballage de conditionnement : Tapafol OPP 15-50 µm matt + PET 12 µm met. + PE 30-150 µm

5. Condições de transporte e distribuição/Transportation and distribution conditions/Conditions de transport et de distribution

Transporte em veículo fechado à temperatura ambiente.

Transport in closed vehicle at room temperature.

Transport dans un véhicule fermé à température ambiante.

6. Menções de rotulagem / Labelling claims/ Mentions d'étiquetage

Menções/Claims/Mentions	
Contactos do produtor/Product contact/Contacts producteurs	De acordo com o ponto 1/According to point 1/ Selon le point 1
Denominação de venda/Denomination/ Denomination de vente	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline
Lista de ingredientes e alergénios/Ingredients list and allergens/Liste d'ingrédients et allergènes	De acordo com o ponto 2 (ingredientes e alergénios)/According to point 2 (ingredients and allergens)/Selon le point 2 (ingrédients et allergènes)
Data limite de consumo/Shelf-life/Date d'expiration	De acordo com o ponto 2 (Conservação e validade)/According to point 2 (Preservation and shelf-life)/ Selon le point 2 (Conservation et validité)
Lote/Batch/Lot	-
Símbolos/Symbols/Symboles	“Ponto Verde”/“Green point”/“Point vert” “Colocar em contentor adequado”/“Place in suitable container”/“Mettre dans un récipient approprié” “Embalagem própria para conter produtos alimentares”/Food grade pack/“Propre emballage pour contenir des produits alimentaires”

7. Certificações / Certifications/ Certifications

Produto Biológico (CZ-BIO-002)/ Isento de glúten (AOECS – PT-006- 007)/Vegan (Vegan Society)
 Organic product (CZ-BIO-002)/Gluten free (AOECS –PT-006-007)/Vegan (Vegan Society)
 Produit biologique (CZ-BIO-002)/Sans gluten (AOECS – PT-006-007)/Vegan (Vegan Society)

	Ficha Técnica/Technical Sheet/Fiche Technique	Código/Code:	FTI.99
		Revisão/Revision/Revisión:	02
	Barra proteica Chia, limão e spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, lemon and spirulina/ Buddha Protein Bar Chia, citron et spiruline	Data/Date:	30.09.2022
		Página/Page:	5 de 5

8. Rastreabilidade/ Traceability/ Traçabilité

Número do lote encontra-se inscrito na embalagem/The batch is in the pack/Le numéro de lot est sur l'emballage.